DIGITAL Anhöriggrupp

Känner du att du vill, eller behöver, träffa andra som har en närstående med psykisk ohälsa eller NPF?
Då finns den digitala Anhöriggruppen för dig!

Anhöriggruppen träffas 10 onsdagar på raken, med start den **26 augusti.**
Gruppen träffas genom Google Meetoch man behöver ha dator, padda eller smartphone för att kunna delta.

Tid: 18:00 - 20:00
Antal platser: 20 st
Sista anmälan: 24 augusti
Efter den 24 augusti kommer länk att mejlas ut till er som anmält sig. Även ett påminnelse-SMS.

I gruppen gäller moralisk tystnadsplikt!

Anmälan: Skanna Qr-koden eller gå in på https://www.abf.se/sodra-smaland-kalmar/ och skriv “Anhöriggrupp” i sökrutan.

Attentions App

Vill du hålla dig uppdaterad om allt inom NPF
så tipsar vi om att ladda ner Attentions App.
Där finns ett stort bibliotek med artiklar och olika tips och trix.
Ladda ner den så är du uppdaterad.

Appen ersätter medlemstidningen.

På app store eller google play