

# PSYKIATRIVECKAN 2024

## 9-13 september

SAVE THE DATE!

Den 9–13 september uppmärksammar vi psykisk hälsa i Kronobergs län. Fokus under psykiatriveckan kommer vara svåra psykiatriska tillstånd så som affektiva tillstånd och psykossjukdom.

**Psykiatriveckan** är en satsning för att öka kunskaperna och förståelsen kring psykisk hälsa. Men även att minska stigmatisering och rädslor som kretsar kring ämnet. De flesta människor har erfarenhet av psykiska besvär och psykiatrisk sjukdom, för egen del eller i sin nära omgivning. Psykiatriveckan kommer belysa psykiatrins utmaningar och möjligheter samt vad kan vi göra för att uppnå en god psykisk hälsa. Vi vill att fler ska våga fråga, prata, lyssna och agera för en bättre psykisk hälsa.

Både personer från hälso- och sjukvården samt personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa kommer att medverka i veckans program.

Välkommen på psykiatriveckans föreläsningar, events och aktiviteter. Allt är gratis och öppet för alla, men vissa event kräver förnamlan. Veckan arrangeras av Specialistpsykiatrin för barn, unga och vuxna i Region Kronoberg.

### Ur programmet



Läs mer på:

[regionkronoberg.se/psykiatriveckan](https://regionkronoberg.se/psykiatriveckan)