

ANHÖRIGGRUPP

- för dig med närstående som lever med psykisk ohälsa eller NPF



Attention Kronoberg bjuder in till samtalsgrupp för anhöriga

Gruppen träffas, kravlöst, en gång i månaden och man kommer precis som man är och när man känner att man orkar och kan.

I gruppen samtalar vi och delar erfarenheter kring ex. återhämtning, känslor, hur ska man orka och stå ut?

I gruppen råder moralisk tystnadsplikt och det som sägs i gruppen, stannar i gruppen.

Datum för träffarna är:

29/8

26/9

24/10

21/11

19/12



Plats: Solglimten, Växjövägen 23 B, i Tingsryd

Tid: 18:00 - 20:00

Ledare: Kim Georgsson Heinwall

Anmälan till: sodra.smaland@abf.se eller 0470-700790 alt. QR-kod



Attention
KRONOBERG

