

Yoga för alla

Oavsett ålder och kunskapsnivå är man välkommen på yoga i syfte att lära känna sin kropp och varva ner samtidigt som man stärker kropp och knopp.

När: 22/8, 29/8, 5/9, 12/9, 19/9, 26/9, 3/10, 10/10, 17/10, 24/10

Kl: 17.00-18.30

Var: Vi kommer vara i ABF huset, Arabygatan 80

Anmälan till: info@kronoberg.attention.se, senast 18/8

