

## **Anhörigruppen i Tingsryd!**

### **Känner du någon med funktionshinder eller psykisk ohälsa?**

Som anhörig är du/ni viktiga och ett stort stöd för er närstående. Men ibland behöver man som anhörig stöd och tid för sig själv, därför vill vi erbjuda dig/er att delta i vårens anhörigrupp.

I gruppen råder det moralisk sekretess så det vi pratar om när vi ses stannar i gruppen.

På plats finns kommunens anhörigsamordnare och representant från Attention Kronoberg

**Välkommen till Växjövägen 23 b i Tingsryd (Solglimtens lokal)**

**Vi återkommer på våra sociala medier om vilken dag det blir**

**Tid: 18.00–20.00**

*Vi bjuder på fika*

Anmälan/frågor kontakta Kim på  
telefon 070-570 34 48 eller på mail  
[kim.georgssonheinvall@tingsryd.se](mailto:kim.georgssonheinvall@tingsryd.se)

