

Inbjudan anhörigcirkel Familjeband

Är du anhörig till någon som åker berg och dalbana i starka känslor som leder till kaos i relationer och svårigheter med självbild, självskadande eller självmordsbeteende?

Familjeband är en kostnadsfri kurs som erbjuder utbildning till problematiken, färdighetsträning och stöd.

Syfte: att träffa andra i liknande situation och förbättra sin egna livssituation, öka förståelsen och hitta nya strategier och färdigheter.

Kursen leds av: Kim Georgsson Heinvall och Sofia Nielsen

Kurs start: Tisdagar v. 36-48 (ej v. 44) klockan 18:00—20:00

Plats: Sommarvägen 3, Växjö (Lyckans Café)

Antal platser: 12 stycken

Anmälan: Kim.GeorgssonHeinvall@tingsryd.se

