

## Tjejgrupp

**Tjejgruppen fortsätter nu till hösten 2022, alla tjejer från 16 år och uppåt som har någon NPF diagnos är välkomna att vara med**

**När:** start i september, mer information kommer på våra sociala medier

**Aktiviteter:** det blir lite blandade aktiviteter

**Kostnad:** Det kostar ingenting att vara med, men du ska vara medlem i Attention Kronoberg

**Anmälan:** [info@kronoberg.attention.se](mailto:info@kronoberg.attention.se)

## Yoga/dans

**Yogakursen fortsätter våren 2022, för medlemmar i Attention Kronoberg. Kursen hålls i Studieförbundet Vuxenskolas sal. Nytt för hösten är att det kommer bli en mix av yoga och dans**

**Var:** Klostergatan 6 (centrala Växjö)

**När:** 12 ggr med start i september

**Tid:** 17.30-18.45

Yogan består av enkla rörelser som alla kan göra för att öka styrka, smidighet och få bättre koordination.

Endast 8 platser!

**Anmälan görs till:** [info@kronoberg.attention.se](mailto:info@kronoberg.attention.se)

**Vid frågor kontakta Maria Ståhl, tel: 0709541430, för båda aktiviteterna**