

## **Anhöriggruppen i Tingsryd!**

### **Känner du någon med funktionshinder eller psykisk ohälsa?**

Som anhörig är du/ni viktiga och ett stort stöd för er närstående. Men ibland behöver man som anhörig stöd och tid för sig själv, därför vill vi erbjuda dig/er att delta i vårens anhöriggrupp.

I gruppen råder det moralisk sekretess så det vi pratar om när vi ses stannar i gruppen.

På plats finns kommunens anhörigsamordnare och representant från Attention Kronoberg

**Välkommen till Växjövägen 23 b i Tingsryd (Solglimtens lokal)  
Torsdagar**

**Datum:** 1/9, 29/9, 27/10, 24/11, 8/12

**Tid:** 18.00–20.00

*Vi bjuder på fika*

Anmälan/frågor kontakta Kim på  
telefon 070-570 34 48 eller på mail  
[kim.georgssonheinvall@tingsryd.se](mailto:kim.georgssonheinvall@tingsryd.se)

