

## Tjejgrupp

**Tjejgruppen fortsätter nu till våren 2022, alla tjejer från 16 år och uppåt som har någon NPF diagnos är välkomna att vara med**

**När:** Vi kommer att starta en tjejgrupp med 4-5 tillfällen. Datum kommer senare

**Aktiviteter:** Bla ljudworkshop, matworkshop och skogsyoga

**Kostnad:** Det kostar ingenting att vara med, men du ska vara medlem i Attention Kronoberg

**Anmälan:** [info@kronoberg.attention.se](mailto:info@kronoberg.attention.se)

**Vid frågor kontakta Maria tel. 0709541430**

## Yoga

**Yogakursen fortsätter våren 2022, för medlemmar i Attention Kronoberg. Kursen hålls i Studieförbundet Vuxenskolas sal**

**Var:** Klostergatan 6 (centrala Växjö)

**När:** 12 ggr med start onsdag 19/1

**Tid:** 17.30-18.45

Yogan består av enkla rörelser som alla kan göra för att öka styrka, smidighet och få bättre koordination.

Endast 8 platser!

**Anmälan görs till:** [info@kronoberg.attention.se](mailto:info@kronoberg.attention.se)

**Vi planerar att hålla en studiecirkel till våren om "Mitt Val"**

eftersom det är valtider till hösten.

Mer information kommer att läggas ut på våra sociala medier och vår hemsida. Cirkelledare är Maria Ståhl