

Anhöriggruppen i Tingsryd!

Känner du någon med funktionshinder eller psykisk ohälsa?

Som anhörig är du/ni viktiga och ett stort stöd för er närstående. Men ibland behöver man som anhörig stöd och tid för sig själv, därför vill vi erbjuda dig/er att delta i vårens anhöriggrupp.

Vi kör igång med en uppstart den 20 januari

I gruppen råder det moralisk sekretess så det vi pratar om när vi ses stannar i gruppen.

På plats finns kommunens anhörigsamordnare och representant från Attention Kronoberg

Välkommen till Växjövägen 23 b i Tingsryd (Solglimstens lokal)

Torsdagar

20/1, 17/2, 31/3, 28/4, 26/5, 9/6

Tid: 18.00–20.00

Vi bjuder på fika

Anmälan/frågor kontakta Kim på
telefon 070-570 34 48 eller på mail
kim.georgssonheinvall@tingsryd.se

